

Online-Anmeldung

umjt.de

Die Anmeldung zur Tagung erfolgt über das Online-Formular auf:

www.egku.eu/anmeldung-umjt



Teilnahmegebühr

gesamte Tagung (6.–7.11.26)	Freitag	Samstag
Teilnahmegebühr	370 €	210 €
Mitglied (EGKU, DEGUZ, EGFM, KMT)	310 €	180 €
Student/in (Direktstudium)	80 €	50 €

Get Together (Abendveranstaltung am Freitag)

Teilnahmegebühr	70 €	(inkl. Buffet, alkoholfreie Getränke, Wein und Bier)
-----------------	------	--

Wissenschaftliche Leitung

Dr. med. Volker von Baehr

Fortbildungspunkte

Die Zertifizierung zum Erhalt der Fortbildungspunkte wurde bei der Ärztekammer beantragt.

14
Fortbildungspunkte
beantragt

In Kooperation mit



DEGUZ
Deutsche Gesellschaft für Umwelt-ZahnMedizin e.V.
www.deguz.de



EGFM
Europäische Gesellschaft Funktionelle Medizin e.V.
www.egfm.eu



Ärztegesellschaft für Klinische Metalltoxikologie e.V.

Chelat-Therapie in Deutschland
Ärztegesellschaft für Klinische Metalltoxikologie e.V.
www.metallausleitung.de

Veranstaltungsort

**Van der Valk Hotel
Berlin Brandenburg ******

Eschenweg 18
15827 Blankenfelde-Mahlow

Hotelreservierung

Wir haben für Sie im Van der Valk Hotel ein zeitlich begrenztes Kontingent vereinbart, auf das Sie bei der Buchung Ihrer Übernachtung zurückgreifen können (bis 09.09.2026). Verwenden Sie für Ihre Buchung das Stichwort:

„UMJT 2026 - GF50095“

Reservierungen werden nur per E-Mail entgegengenommen:

reservierung@berlin.vandervalk.de



A10
Abfahrt Rangsdorf
1,5 km

(S-)Bahn
Bahnhof Blankenfelde
7,5 km (Shuttleservice)

Flughafen
Berlin Brandenburg
15 km

Shuttleservice (kostenfrei)

Auch in diesem Jahr konnten wir das IMD Berlin wieder dafür gewinnen, den Shuttleservice vom Bahnhof Blankenfelde zum Veranstaltungsort zu übernehmen.



**Europäische Gesellschaft für
Klinische Umweltmedizin e.V.**

EGKU-Geschäftsstelle:

Siemensstraße 26a
12247 Berlin
Tel: +49 30 769045-21
E-Mail: info@egku.eu

egku.eu

24. Umweltmedizinische Jahrestagung

06.–07.
November
2026
Berlin

Fatigue

Kardinalsymptom unserer Zeit

Ursachen erkennen
Zusammenhänge verstehen
gezielt therapieren



**Europäische Gesellschaft für
Klinische Umweltmedizin e.V.**

Fatigue – Kardinalsymptom unserer Zeit

Ursachen erkennen

Zusammenhänge verstehen

gezielt therapieren

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

Fatigue und chronische Erschöpfung gehören zu den häufigsten und zugleich komplexesten Beschwerden unserer Patienten. Erkrankungen wie ME/CFS, Long COVID und PostVac sind nur die Spitze des Eisberges. Fatigue ist ein Symptom vieler weiterer chronischer Erkrankungen. Manche Patienten betrifft es mehr, andere weniger.

Renommierte Referentinnen und Referenten aus verschiedenen medizinischen Fachrichtungen werden auf der Tagung einen umfassenden Überblick über das aktuelle Wissen, über Ursachen, diagnostische Strategien und innovative Therapieansätze zur Abklärung und Behandlung von Fatigue präsentieren.

Was steckt hinter den primären und sekundären Mitochondriopathien? Welche Rolle spielen systemische Entzündung, Infektionen (nicht nur, aber auch COVID-19), Hormondysbalancen, Störungen der Neuroendokrinen Stressachse, der Darm und vielfältigste Umweltbelastungen?

Wie immer bei der UMJT treffen Referentinnen und Referenten aus Grundlagenwissenschaft und Praxis aufeinander und konstruieren im Dialog Lösungswege, sodass schon am Montag nach der Tagung neue Erkenntnisse praktisch angewendet werden können.

Neben den Vorträgen bleibt ausreichend Zeit für Diskussionen, kollegialen Austausch und nicht zuletzt ein stimmungsvolles „Get Together“ am Freitagabend.

Freuen Sie sich mit uns auf diese spannende Tagung!

Ihre
Matthias Salewski,
Stefan Dietsche
und Joé Diederich
Vorstände der EGKU

Volker von Baehr
Wissenschaftliche Leitung

Freitag

06.
November
2026

- ab 8.30 Ankommen, Entspannen, Kaffee oder Tee trinken
- 9.30 Begrüßung
- 9.45 – 10.20 **Fatigue – das unterschätzte Symptom unserer Zeit**
Dr. Nazli Esfahani-Bayerl | Berlin
- 10.25 – 11.00 **Mitochondrien – Schaltzentralen der Gesundheit**
Prof. Dr. Jörg Bergemann | Sigmaringen
- 11.05 – 11.40 **Labordiagnostik bei Fatigue – Differentialdiagnostik organischer und neuroimmunologischer Ursachen**
Dr. Volker von Baehr | Berlin
- 11.40 – 12.00 Zeit für Fragen und Diskussion
- 12.00 – 13.00 Mittagspause, Besuch der Industrierausstellung
- 13.00 – 13.35 **Systemische Folgen der intestinalen Dysfunktion: von der lokalen Entzündung zur chronischen Fatigue**
Dr. Christiane Kupsch | Berlin
- 13.40 – 14.15 **Gezielte Modulation der Immunfunktion über den Darm – erste Implikationen für die Praxis**
Dr. Marco Schmidt | Potsdam
- 14.20 – 14.55 **Bedeutung des Neuroendokrino-Immunsystems auf den Energiehaushalt als Ursache von Fatigue**
Dr. Kurt E. Müller | Kempten
- 14.55 – 15.10 Zeit für Fragen und Diskussion
- 15.10 – 16.00 Kaffee-, Tee und Wasserpause
- 16.00 – 16.35 **Schlafstörungen, Stress und Hormondefizite als Ursache von Fatigue**
Prof. Dr. Alfred S. Wolf | Ulm
- 16.40 – 17.15 **Gesundheitliche Auswirkungen von Infraschall durch technische Emittter, insbesondere Windkraftanlagen**
Dr. Ursula Bellut-Staack | Berlin
- 17.20 – 17.55 **Duftstoffunverträglichkeit – ein Problem auch für Betroffene von Allergien und Asthma**
Dr. Silvia Pleschka | Mönchengladbach
- ab 19.00 Uhr **Get Together**

Samstag

07.
November
2026

- 9.00 – 9.45 **(Neben)Wirkung von Fluoriden im Zusammenhang mit mitochondrialen Funktionsstörungen**
Dr. Stefan Dietsche | Köln
- 9.50 – 10.25 **Infektiös-bedingte Fatigue – Bedeutung von Low-grade Inflammation & gestörter Immunfunktion**
Dr. Mirja Effing | Immenstadt
- 10.30 – 11.10 Kaffee-, Tee und Wasserpause
- 11.10 – 11.45 **Funktionelle Medizin in der Orthopädie – Degenerative Gelenkerkrankungen ganzheitlich behandeln**
Dr. Jörg Speer | Regensburg
- 11.50 – 12.25 **Toxine im Wohn- und Arbeitsumfeld als Ursache von Fatigue**
Dr. Astrid Kohl | Berlin
- 12.25 – 12.40 Zeit für Fragen und Diskussion
- 12.40 – 13.45 Mittagspause, Besuch der Industrierausstellung
- 13.45 – 14.20 **Unser Patient ist das Haus! Baudiologische Innenraumanalytik als Grundlage und Ergänzung umweltmedizinischer Diagnostik und Therapie**
Baudiologe Christian Blank | Wiesbaden
- 14.25 – 15.00 **ME/CFS, Long COVID, PostVac – Diagnose- und Behandlungsstrategien**
Dr. Diego Schmidt | Berlin
- 15.05 – 16.00 **Therapie der mitochondrialen Dysfunktion – ganzheitlich & evidenzbasiert**
Matthias Salewski | Köln
Dr. Joé Diederich, M.Sc | Colmar-Berg, Luxemburg
- ca. 16.30 Resümee und Verabschiedung

